

ORGANISATION WEEK END ARGELES

Les dates : départ le 8/05 → retour le dimanche 11/05

Les participants : Francis et Viviane Potier
Bruno et Adélaïde Blanchard
Marc et Noëlle Horard
Christian et Roselyne Vaccaro
George Martini et Aude Rey
Jean François et Jani(c)k Peyret
Gérard et Christiane Magne
Muriel et ??? !!!Pascal ...mais qui va l'accompagner ?...mystère !
Françoise Bauerle
Marie Paule Allemand

Soit 17 personnes au total, réparties dans 8 chambres doubles et une simple.

Hébergement : village de vacances Azureva, à Argeles sur mer. Route de Valmy 66702
Argeles sur Mer Tel : 04 68 81 02 75
Voir la fiche village à :

<http://www.azureva-vacances.com/Individuel/Village/Argeles-sur-Mer>

Nous sommes hébergés en demi pension, vin compris au prix de 48€ la ½ pension par personne et par jour soit 144€ pour les trois jours, couple : 288€

Situation géographique : Argeles sur Mer est situé en Roussillon en région Catalane, à 22km au Sud Est de Perpignan , à 4km de Collioures et à 321 km de Malaucene, dont 260km d'autoroute.

randonnée pédestre à proximité : <http://www.france-voyage.com/balades/bataille-boulou-2836980.htm> mais aussi : <http://www.france-voyage.com/balades/visite-canet-en-roussillon-1176632.htm>

Composition du groupe : les cyclistes : Marc, Francis, Bruno, George, Christian, Gérard, Jean François , Janick, Françoise (Qte 9)

Les accompagnatrices : Noelle, Viviane, Muriel, Roselyne, Marie Paule, Christiane, Aude, Adélaïde (Qte 8)

Programme :

Jeudi 8 mai : rendez-vous à 8h 30 chez Bruno pour un départ à 9h.

Nous chargerons les 8 vélos dans la nouvelle remorque, les bagages (1 par couple + un sac) seront répartis dans les véhicules et dans la remorque. Les cyclistes prépareront un petit sac dans lequel seront présentes leurs affaires de vélo de la journée. Il est possible aussi, de partir en tenue de vélo si vous le désirez. Les voitures qui ne participent pas au transport, pourront stationner chez Bruno.

Dans la mesure du possible, nous serons 5 par véhicules. Si il y a manque de place évident nous prendrions alors une quatrième voiture. La remorque sera tractée soit par le vieux Scenic de votre serviteur ou par le flamboyant Duster de Bruno. A cela s'ajoutera un troisième véhicule qui pourrait être celui de Marc ou de Francis à condition qu'il autorise Noelle à le conduire, car Viviane n'est peut être pas en mesure de le faire... quand au quatrième ... ??? A voir sur place.

Je prendrais mon porte vélos qui se monte sur attelage, il nous servira lors des sorties du vendredi et du samedi.

Un des deux véhicules non attelée, récupèrera Muriel à son domicile à **9h15**.

Chacun prévoit son casse-croûte pour midi, agrémenté d'un bon petit rosé du Var.... !!!

Départ à 9heures en direction de Vaison et d'Orange, pour prendre l'autoroute A9 jusqu'à **la sortie N° 38 Narbonne sud**. La distance est de 230km, temps de trajet 3h, car en ce week-end prolongé, il y a risque de circulation dense. Compte tenu de ce délai, nous fixons rendez vous à **Christian et Roselyne vers 12h**, au parking dans un grand rond point, tout de suite après le péage de la sortie 38. Nous utiliserons les téléphones mobiles (voir liste) pour garder le contact.

Une fois le regroupement effectué, poursuivre dans la direction de Perpignan par la D2009 (carrefour à proximité), jusqu'au rond point à la sortie de Narbonne après être passé sous l'autoroute, puis prendre la 3eme route à droite au rond point, en direction de BAGES, village au bord de l'étang du même nom où nous chercherons un emplacement pour pique-niquer.

A l'issue de ce casse-croûte convivial, nous reprendrons les véhicules, jusqu'à l'entrée de Sigean, endroit où les cyclistes et le reste de la troupe se séparent. Les 9 cyclistes rejoindront Argeles par un circuit de 82 km alliant corbières et bord de mer, référencé : <http://www.openrunner.com/index.php?id=3558236>, accompagnés par le véhicule avec remorque, conduits par l'un d'entre nous en assurant au moins un relais. Pendant ce temps les dames accompagnatrices au nombre de 8 se répartiront dans les trois autres véhicules pour rejoindre Argeles vers 17h en lambinant par le bord de mer...

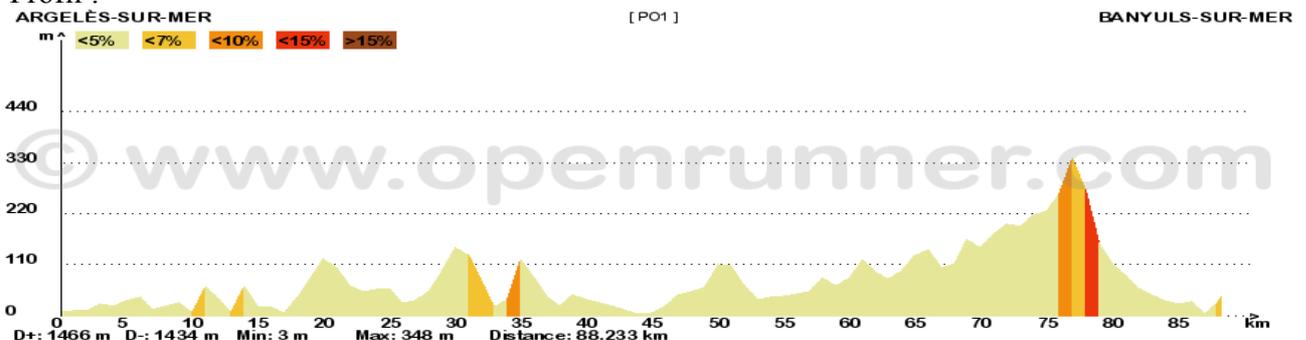
Pourquoi, me direz vous, ne pas pique-niquer autour de Sigean, et partir directement en vélo?... la raison est que je n'ai pas trouver de lieu sympa (google earth), qu'il n'y a que de grandes routes, et des lieux à fortes densités d'habitations. A moins que certains d'entre vous connaissent un endroit propice....alors manifestez vous.

Pourquoi alors, me direz vous, ne pas partir en vélos de Bages?... parce que la distance est augmentée de 16km, que les routes à emprunter sur cette distance, sont à grandes circulations, parsemées de 4 voies..(analyse sur plan) ... mais si vous n'êtes pas effrayés ... pourquoi pas !

A noter : Si la météo était annoncé fort mauvaise (GROSSES pluies), nous partirions en début d'après midi, pour rejoindre directement le village vacances ...mais soyons optimistes

Vendredi 9 Mai : départ vers 9h pour un circuit cycliste de 100 km via Collioure, Portvendre, Banyuls, Cerbere, Port Bou, Llansas, Guariguella, Rabos, Espolla, Col de Banyuls, Banyuls et retour sur Argeles **à voir sur open-runner en rajoutant 16km par rapport** au tracé: <http://www.openrunner.com/index.php?id=3274160>

Profil :

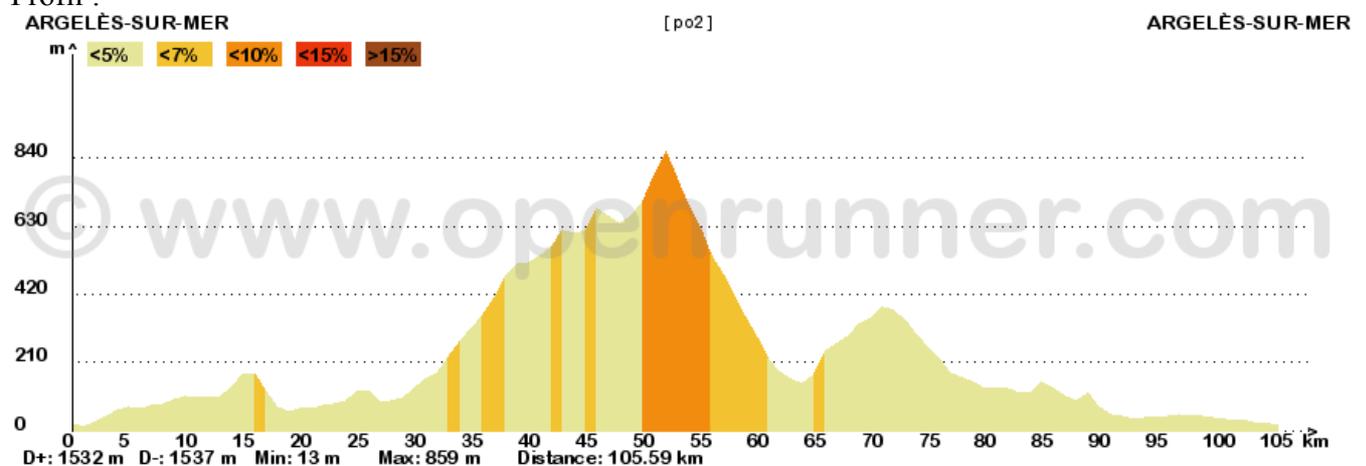


Ce circuit peut être réalisé dans un sens ou dans l'autre. Dans le sens indiqué ce parcours est moyennement difficile alors que dans l'autre il est un peu plus exigeant avec la montée du col de Banyuls (357m) et ses 2km entre 13 et 15% (pour les grimpeurs, voir les forums sur internet). Col que nous pourrions faire en partie en poussant le vélo. Nous choisirons au départ comment effectuer ce circuit. Dans les deux cas les paysages sont superbes. Nous serons accompagnés d'un véhicule avec le porte vélos de façon à récupérer ceux qui seraient fatigués. **sauf si** chacun se sent capable de faire le parcours en entier, ce qui nous dispenserait des chauffeurs qui pourraient ainsi faire toute l'étape en vélo... à vous de faire un bilan de votre forme physique.. nous discuterons de ce point la veille. Le repas de midi sera pris en Espagne.. sandwiches pris sur place ou panier repas venant du centre de vacances ou autre moyen de restauration.. à voir. Au retour nous nous arrêterons à Collioures, pour visiter ce charmant village.

Pour ces dames une balade vers l'Espagne avec haltes à Collioures, Port Vendre, Banyuls, Cerbère, Llansa et Cadaques (villa de Salvador Dali) **s'imposent**. Possibilité de rentrer par le même chemin avec variante vers la tour Madeloc ou de boucler par le Phertus et le Boulou, avec une halte à la Jonquera si des fois.....

Samedi 10 mai : voyage en pays Catalan, départ vélo à 9h, pour un circuit de **105km** via Sorede, Laroque des A, Montesquieu des A, le Boulou, Maureillas, las Illas, la Serva, Ceret, Llauro, Tressère, Banyuls del Aspre, Brouilla, st Genis, st André. A tous moments, il y a possibilité de raccourcir la boucle. Même organisation que la veille.

Profil :



Pour ces dames, je propose : une petite randonnée pédestre facile au Boulou (<http://www.france-voyage.com/balades/bataille-boulou-2836980.htm>) la visite de Ceret, d'Amélie les Bains, de Prats de Mollo la Preste, avec passage dans les gorges de la Fou et pourquoï pas de Perpignan.

Dimanche 11 mai : départ 9h 30 pour un retour sur Malaucene, avec halte resto à Balaruc les Bains. Merci à Muriel de contacter ce restaurant connu par elle pour en savoir le menu, le prix afin d'informer chacun de nous et réserver pour 17 personnes

Budget : 150€ par personne auxquels il faut ajouter les frais de transport (autoroute + essence) : 80€ * 4 véhicules = 350€ / 17 = **21 €** par personne (base 850 km par véhicule à 7 l/100km + autoroute) + repas de midi **30 €** (sauf premier et dernier jour)

TOTAL : 200€ par personne

Nota : les frais d'hébergement et de demi-pension avec vin sont déjà encaissés par le village vacances.

Sigean → Argeles étape 1

Entrée de Sigean		0	0	
Fraisset des Corbières	D205	16	16	Tourner à gauche dans village
Carrefour D50/ D27	D50	1,5	17,5	Tourner à gauche
Carrefour D27/D227	D27	4,5	23	Tourner à droite
Opoul Perillos	D227	10	33	A gauche dans le village
Carrefour D5/D5B	D5	6	39	A gauche
Salses le Chateau	D5B	4,5	43,5	Dans le village passer autoroute, dir St Hyppolyte
St Hyppolyte	D11	7	50,5	Traverser le village
St Laurent la Salanque	D11	2	52,5	
Toreilles		2	54,5	
Ste Marles		4	58,5	
Canet en Roussillon		2	60,5	A l'entrée prendre à gauche vers canet Plage
Fin Canet plage		5	65,5	Bord de mer
St Cyprien plage	D81A	4	69,5	Bord de mer
Argeles	D81	12	81,5	

Rendez vous au village vacance Azureva Route de valmy à Argeles sur mer

TEL : 04 68 81 02 75 Coordonnées GPS : N 42°32'19'' E 3°02'13''

Pour voir et imprimer si besoin, le profil et la carte du parcours, cliquer sur le lien ci dessous :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3558236>

Fdr Argeles → Argeles étape 2

100KM / 1450m de dénivelée positive

Argeles / Mer	0	0		5	99,5	
Collioure par le centre	5	5		5	94,5	arrêt
Port vendres	5	10		6	89,5	
Banyuls/mer	6	16	A gauche	10,5	83,5	A gauche
Col de Banyuls (357m)	10,5	26,5	Espagne	10	73	
Espolla	10	36,5	A gauche	4	63	A droite
Rabos	4	40,5		5	59	
Garriguella	5	45,5		2	54	
Car N260	2	47,5	A gauche	8	52	A droite
LLansa	8	55,5		18	44	
Cerbere	18	73,5	tunnel	10	26	
Banyuls / Mer	10	83,5		6	16	
Port vendre	6	89,5		5	10	
collioure	5	94,5	Arret	5	5	
Argeles/mer	5	99,5		0		

Rendez vous au village vacance Azureva Route de valmy à Argeles sur mer

TEL : 04 68 81 02 75 Coordonnées GPS : N 42°32'19'' E 3°02'13''

Pour voir et imprimer si besoin, le profil et la carte du parcours, cliquer sur le lien ci dessous

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3274160>

Il y a possibilité de rallonger la boucle de 24km pour aller à Cadaques

Fdr argeles → argeles étape 3

Petit tour en pays catalan

101,5km / 1532m de dénivelé positive

Argeles		0	0	
Sorede	D2	7	7	
La Roque des Albères	D2	2,5	9,5	
Villelongue dels Monts	D11	2,5	12	
Montesquieu des Albères	D11	3	15	
Carrefour D61/D618	D61	2,5	17,5	Tourner à gauche
Thermes du Boulou / st Martin de Fenollar	D618	6	23,5	
Maureillas las Illas	D618	2	25,5	A gauche dans village
L'as Illas	D13	11	36,5	
La Selva / col de la Brousse (860m)	D13	10	46,5	1,7km à 8,2% juste avant le col
Ceret	D13	10	56,5	Traverser le village et la nationale
Col de llauro (380m)	D615	8,5	65	
1,5 km après LLauro	D615	1,5	66,5	Tourner à droite vers mas de llauro
Mas de llauro / Passa		8	74,5	A droite dans le village
Tressère		3,5	78	A gauche dans le village
Banyuls dels Aspres/ Brouilla	D40	7,5	85,5	
St Genis des fontaines	D40	3	88,5	
La Roque des Albères	D2	3,5	92	
Sorède	D2	2,5	94,5	
Argeles	D2	7	101,5	

Rendez vous au village vacance Azureva Route de valmy à Argeles sur mer

TEL : 04 68 81 02 75 Coordonnées GPS : N 42°32'19'' E 3°02'13''

Pour voir et imprimer si besoin, le profil et la carte du parcours, cliquer sur le lien ci dessous :

<http://www.openrunner.com/index.php?id=3361931>

Les flèches indiquent ce qui pourrait être évité par certains pour raccourcir la boucle, si la fatigue se fait sentir. Il serait dommage d'effectuer le premier strapp.