

WEEK END ARDECHOIX

Samedi 8 juin

Vient se joindre à notre groupe : Thierry, Christine, Françoise, Franck et peut être Brigitte, Alain et Muriel.

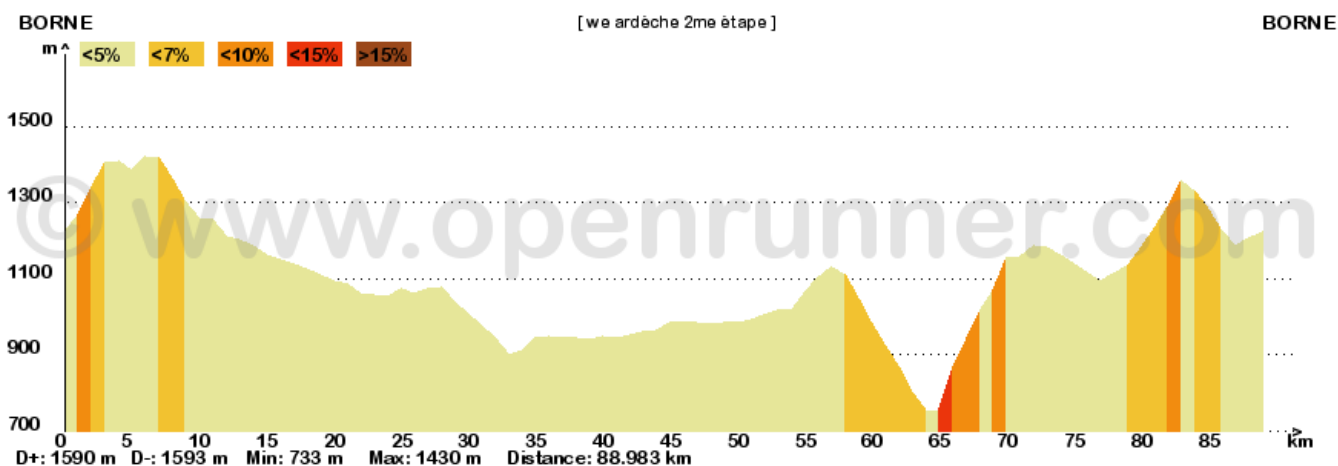
Logistique :

Le scenic avec la remorque accompagne les cyclistes, nous nous partagerons le volant, pour que chacun puisse pédaler.

2 voitures sont à la disposition des épouses pour la balade ou accéder à un lieu de marche.

DEPART à 10h 30 pour les cyclistes, départ tardif, pour attendre ceux qui arrivent le matin

Le Bez		0	0	Alt 1225m
Col du Pendu	D239	3	3	1430m à 7% de moyenne
Col de la Chavade	D239	8	11	Alt 1266m
Lanarce	N102	4	15	A gauche à l'entrée du village
Car D108/ N88	D108	14,5	29,5	Tourner à Gauche
Langogne	N88	4,5	34	On peut aller manger un bout au bord du lac de Naussac ou ailleurs
La Bastide St Laurent	D906	20	54	Deux fois à gauche Dir :St Laurent les Bains
St Laurent les Bains	D4	8	62	Source chaude Alt 848m
Carrefour D4/D403	D4	9	71	5,5 km à 7,8% de moyenne Alt :1169m
Bas de Lourbasses	D403	7	78	Tourner à gauche Alt 1137m
Col du Meyrand	D24	5	83	Alt 1370m montée à 4,6% de moyenne
Hôtel	D24	7	90	



Identification parcours openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=2436457>

Il y a possibilité de raccourcir ce parcours et d'en diminuer sa difficulté en tournant à gauche au château du Luc vers St Etienne de Lugdars, 15km après Langogne. L'hôtel est alors à 17km. La distance totale serait alors de 63 km, et la grosse bosse de st Laurent au col de Meyrand évitée.....